

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «ООШ №26»

О.В.Байбакова

приказ от 01.09.2021 № 126



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
муниципального общеобразовательного  
учреждения  
«Основная общеобразовательная  
школа № 26»  
на 2021/2022 учебный год**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета,  
протокол от «31» августа 2021 г. №1

## 1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно -эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
5. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
7. Уставом МОУ «ООШ № 26»

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2021 года и заканчивается 31 мая 2022 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, 2 - 9 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 8 классы)	Основная школа (9 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	шестидневная
Продолжительность уроков	1,2 четверть -35 мин. 3,4 четверть – 40	45 минут	45 минут	45 минут



	мин.			
Промежуточная аттестация учащихся	-	Четвертная, годовая (апрель – май 2022 г.)	Четвертная, годовая (апрель – май 2022 г.)	Четвертная, годовая (апрель – май 2022 г.)

**2.2. Учебные занятия в 2021/2022 учебном году во всех классах муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 26» проводятся в первую смену.**

**2.3. Распределение учебных недель в 2021/2022 учебном году по четвертям:**

- 1 учебная четверть – 8 учебных недель – с 1 сентября по 28 октября 2021 года;
- 2 учебная четверть – 7 учебных недель – с 8 ноября по 28 декабря 2021 года;
- 3 учебная четверть – 11 учебных недель – с 10 января по 23 марта 2022 года;
- 4 учебная четверть – 8 учебных недель – с 4 апреля по 31 мая 2022 года

**2.4. Сроки проведения школьных каникул :**

• осенние каникулы - 9 календарных дней – с 29 октября по 6 ноября 2021 года;

• зимние каникулы - 11 календарных дней - с 29 декабря 2021 года по 8 января 2022 года;

• весенние каникулы – 10 календарных дней - с 24 марта по 2 апреля 2022 года;

• летние каникулы – 92 календарных дня – с 1 июня по 31 августа 2022 года;

Дополнительные каникулы для 1 классов – 7 календарных дней – с 7 февраля по 13 февраля 2022 года.

**2.5. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:**

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

**2.6. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:**

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

## 2.7. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 21.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ «ООШ № 26» не работает;

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8.45, окончание занятий не позднее 15.45

Продолжительность урока 45 мин

## 2.8. Режим звонков для обучающихся:

### Расписание звонков 1 "А"

#### 1 четверть

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:20	8:55	0:20
2	9:15	9:50	Динамическая пауза
3	10:30	11:05	0:10
4	11:15	11:50	

#### 2 четверть

1	8:20	8:55	0:20
2	9:15	9:50	Динамическая пауза
3	10:30	11:05	0:10
4	11:15	11:50	

#### 3-4 четверть

1	8:20	9:00	0:20
2	9:20	10:00	Динамическая пауза
3	10:40	11:20	0:10
4	11:30	12:10	



### Расписание звонков 1 "Б"

#### 1 четверть

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:30	9:05	0:20
2	9:25	10:00	Динамическая пауза
3	10:40	11:15	0:10
4	11:25	12:00	

#### 2 четверть

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:30	9:05	0:20
2	9:25	10:00	Динамическая пауза
3	10:40	11:15	0:10
4	11:25	12:00	

#### 3-4 четверть

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:30	9:10	0:20
2	9:30	10:10	Динамическая пауза
3	10:50	11:30	0:10
4	11:40	12:20	

### Расписание звонков 2 "А"

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:20	9:05	0:10
2	9:15	10:00	0:15
3	10:15	11:00	0:10
4	11:10	11:55	0:10
5	12:05	12:50	0:10
6	13:00	13:45	

### Расписание звонков 3 "А"

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:30	9:15	0:10
2	9:25	10:10	0:15
3	10:25	11:10	0:10

4	11:20	12:05	0:10
5	12:15	13:00	0:10
6	13:10	13:55	

#### Расписание звонков 3"Б"

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:40	9:25	0:10
2	9:35	10:20	0:15
3	10:35	11:20	0:10
4	11:30	12:15	0:10
5	12:25	13:10	0:10
6	13:20	14:05	

#### Расписание звонков 4 "А"

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:20	9:05	0:10
2	9:15	10:00	0:10
3	10:10	10:55	0:15
4	11:10	11:55	0:10
5	12:05	12:50	0:10
6	13:00	13:45	

#### Расписание звонков 4 "Б"

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:40	9:25	0:10
2	9:35	10:20	0:10
3	10:30	11:15	0:15
4	11:30	12:15	0:10
5	12:25	13:10	0:10
6	13:20	14:05	

#### Расписание звонков 5а

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:40	9:25	0:10
2	9:35	10:20	0:10
3	10:30	11:15	0:10
4	11:25	12:10	0:15
5	12:25	13:10	0:10
6	13:20	14:05	0:10



7	14:15	15:00	
---	-------	-------	--

**Расписание звонков ба**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:30	9:15	0:10
2	9:25	10:10	0:10
3	10:20	11:05	0:10
4	11:15	12:00	0:15
5	12:15	13:00	0:10
6	13:10	13:55	0:10
7	14:05	14:50	

**Расписание звонков 6 "Б"**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:50	9:35	0:10
2	9:45	10:30	0:10
3	10:40	11:25	0:15
4	11:40	12:25	0:10
5	12:35	13:20	0:10
6	13:30	14:15	0:10
7	14:25	15:10	

**Расписание звонков 7 "А"**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:50	9:35	0:10
2	9:45	10:30	0:10
3	10:40	11:25	0:10
4	11:35	12:20	0:15
5	12:35	13:20	0:10
6	13:30	14:15	0:10
7	14:25	15:10	

**Расписание звонков 7 "Б"**

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:50	9:35	0:10
2	9:45	10:30	0:10
3	10:40	11:25	0:10
4	11:35	12:20	0:15
5	12:35	13:20	0:10
6	13:30	14:15	0:10
7	14:25	15:10	

### Расписание звонков 8 А

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	9:00	9:45	0:10
2	9:55	10:40	0:10
3	10:50	11:35	0:10
4	11:45	12:30	0:15
5	12:45	13:30	0:10
6	13:40	14:25	0:10
7	14:35	15:20	0:10
8	15:30	16:05	

### Расписание звонков 9 А

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	9:00	9:45	0:10
2	9:55	10:40	0:10
3	10:50	11:35	0:10
4	11:45	12:30	0:15
5	12:45	13:30	0:10
6	13:40	14:25	0:10
7	14:35	15:20	

#### 2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

#### 2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 45 мин

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут..



### 2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования

начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.30 до 20:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

### 2.12. График питания в столовой.

Класс	Урок	Время
1 «А»	после 1 урока	08.55-09.15
1 «Б»	после 1 урока	09.05-09.25
2 «А»	после 2 урока	10.00-10.15
3 «А»	после 2 урока	10.10-10.25
3 «Б»	после 2 урока	10.20-10.35
4 «А»	после 3 урока	10.55-11.10
4 «Б»	после 3 урока	11.15-11.30
6 «Б»	после 3 урока	11.25-11.40
5 «А»	после 4 урока	12.10-12.25
6 «А»	после 4 урока	12.00-12.15
7 «А»	после 4 урока	12.20-12.35
7 «Б»	после 4 урока	12.20-12.35
8 «А»	после 4 урока	12.30-12.35
9 «А»	после 4 урока	12.30-12.35
ГПД 1 классы		12.35
ГПД 2 – 4 классы		13.00

### 2.13. Режим работы ГПД:

#### 1- е классы

12:35- 13:00	Обед
13:30-14:30	Подвижные игры
14:00-15:30	Сон
15:30-16:00	Полдник
16:00-17:00	Работа по плану ГПД, прогулка

## 2 - 4 классы

13:30- 14:00	Обед
14:00-15:00	Подвижные игры на воздухе, прогулка
15:00-16:00	Самоподготовка
16:00-16:30	Полдник
16:30-17:00	Работа по плану ГПД, уход детей домой